

Mit der AOK gewinnen:

Überall nur Mogelpackungen, nirgends ist mehr das drin, was außen draufsteht, oder?

Doch! Bei der AOK Bayern weiß man, was man gewinnen kann. Im „AOK-Tresor“ sind attraktive Preise eingeschlossen. Der Weg zum Gewinn ist kurz. Über das Bedienfeld muss ein Zahlencode eingegeben werden.

Und wie kommt man an den Code? Ganz einfach: Auf dem Teilnahmecoupon ist eine Zahlenkombination abgedruckt – diese ist Ihr persönlicher Gewinncode. Finden Sie heraus, ob er auch Ihr persönlicher Glückscode ist!

Folgende Preise sind im AOK-Tresor zu finden:

- 3 Blutdruckmessgeräte im Gesamtwert von 150,00 € (DialyseCentrum Pegnitz)
- 1 Blutdruckmessgerät Omron M400 (Hirsch-Apotheke Pegnitz)
- 2 Gutscheine für Massagen (Physio Aktiv Pegnitz)
- 2 Gutscheine im Wert von je 50,00 € (Optik Stöckmann)
- 1 Bobby Car (R+V Versicherung Pegnitz – Generalagentur Bernd Meyer)
- 1 Badetasche im Wert von 28,00 €, 1 Aqua-Gürtel im Wert von 30,00 €, 1 Bauchtasche im Wert von 15,00 € und 1 Duschtuch im Wert von 18,00 € (Arbeitsgemeinschaft Pegnitz der Deutschen Rheuma-Liga Landesverband Bayern e.V.)
- 10 Gutscheine im Wert von jeweils 10,00 € (Franken Apotheke Pegnitz)
- 3 Fitness-Armbänder im Wert von jeweils 50,00 € (Ärzte Plus Pegnitz)

Zusätzlich werden folgende Gewinne verlost:

- 1 Reisegutschein im Wert von 400,00 € (DERPART Reisebüro Pegnitz)
- 1 Sennheiser Funk-Kopfhörer im Wert von 250,00 € (Hörakustik Honisch Pegnitz)
- 1 Gutschein für den Ninja Warrior Parcours Pegnitz im Wert von 144,00 € (VitaSoma Naturheilpraxis für Osteopathie Andrea Hartmann)

Die Abgabe des Coupons erfolgt am AOK-Stand.

Partner:

Franken Apotheke **admira Apotheke**
ärzte plus pegnitz **AOK Die Gesundheitskasse** **Bayerisches Rotes Kreuz Bereitschaft Pegnitz**
sana **Sana Klinik Pegnitz** **SV Glückauf e.V.** **sani team PEGNITZ**
ASD PEGNITZ **BRIGITTENHEIM** **Bernd Meyer e.K.**
Hausärztliche Versorgung Sportmedizin **Wohnen - Betreuen - Helfen - Pflegen IM PEGNITZER BRIGITTENPARK** **DialyseCentrum Nephrologische Praxis**
Praxis Dr. med. Peter Keller **Hirsch-Apotheke** **AUGENOPTIK & OPTOMETRIE WAGNER**
Bernhard Weiß e.K. **Hauptstraße 74** **91257 Pegnitz** **Tel. 09241/1480** **Homepage: hirschapothekepegnitz.de** **Regens Wagner**
adfc **Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Ortsgruppe Pegnitz** **Deutsche RHEUMA-LIGA Landesverband Bayern e.V.** **GESUNDHEITSREGION BAYREUTH**
CabrioSol **GANZJAHRESBAD PEGNITZ** **Orthopädie-Schuhtechnik Rupprecht GmbH**
Sozialverband VdK **Zukunft braucht Menschlichkeit.** **Alzheimer Gesellschaft Bayreuth-Kulmbach e.V.**
HÖRAKUSTIK HONISCH **IHR MEISTERBETRIEB FÜR INDIVIDUELLE HÖRLÖSUNGEN** **Lebertransplantierte Deutschland e.V.** **25 Jahre betreuende Helfen Betreuen 1993-2018**
OPTIK STÖCKMANN **BRILLEN - KONTAKTLINSEN - VERGRÖßERENDE BEHILFEN** **Brauhausgasse 2a • 91257 Pegnitz** **Tel. 0 92 41 / 48 91 81** **Öffn.: Mo-Fr 8:30-18:00 Uhr, Sa 8:30-12:30 Uhr** **www.brille-pegnitz.de** **VITA SOMA** **Gesundheit & Wellness bei Andrea Hartmann** **Krankengymnastik Stewert-Kurz** **Therapie- und Wellnesszentrum in der Kettengasse Fachklinik seit 1973**

Kontakt und weitere Infos:



GESUNDHEITSTAG PEGNITZ e.V.

Gesundheitstag Pegnitz e.V.

Reusch 17
D-91257 Pegnitz

www.gesundheitstag-pegnitz.de



Unsere Sponsoren:

TONKOM **WEBSOLUTIONS & CONSULTING** **WWW.TONKOM.DE**
KURIER **Immer näher dran.**
Ganzheitliche Therapie **Praxis für Naturheilmedizin und Krankengymnastik** **Sabine Grauer** **Heilpraktikerin - Krankengymnastin** **Rosenengasse 25 • 91257 Pegnitz** **Tel./Fax 0 92 41 - 90 94 94 • E-Mail: sabine.grauer@tonnet.de**
PHYSIO AKTIV UG **Prävention · Rehabilitation · Wellness**
DERPART **Reisebüro Pegnitz**
Gesundheitszentrum Pegnitz
vhs **medi** **EURONICS XXL** **Baumann** **BAYREUTH UND PEGNITZ**



14.10.2018
09:30 – 18:00 Uhr
Christian-Sammet-Halle
Roseggerstraße 22
PEGNITZ

Wir laden Sie am 14.10.2018 herzlich zum **11. Gesundheitstag Pegnitz** ein!



Generation fit - Prävention und Gesundheitsförderung von Jung bis Alt



GESUNDHEITSTAG PEGNITZ e.V.

Unser Programm

- 10:00 – 11:00 Uhr** **Stressbewältigung**
Maria Tokar-Philipp
Dipl.-Psychologin und Psychologische
Psychotherapeutin – Pegnitz
- 11:00 – 12:00 Uhr** **Husten – Wann steckt mehr dahinter?**
Dr. med. Gerald Hofner
Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin,
Kinderkardiologie und -pneumologie,
Sportmedizin – Bayreuth/Neudrossenfeld
Die empfindliche Kinderhaut
Dr. med. Kristin Zwenzner
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin,
Neurodermitistrainerin – Bayreuth
- 12:00 – 12:30 Uhr** **Line Dance Darbietung**
ASV Line Dance Friends Pegnitz
- 12:30 – 13:00 Uhr** **Pause**
- 13:00 – 13:45 Uhr** **Schilddrüsenerkrankungen**
Dr. med. Peter Keller
Haus- und Sportarzt – Pegnitz
- 13:45 – 14:00 Uhr** **Gardetanzdarbietung**
SV Glückauf Pegnitz
- 14:00 – 15:00 Uhr** **Schulterverletzungen und deren
Therapie**
Dr. Christian Birnmeyer
Orthopäde, Chefarzt Unfallchirurgie –
Sana Klinik Pegnitz
- 15:00 – 15:15 Uhr** **Gardetanzdarbietung**
SV Glückauf Pegnitz
- 15:15 – 16:15 Uhr** **Schmerzmittel – Gefahr für die Niere?**
Dr. Johannes Hägel
Nephrologische Praxis & Dialysezentrum
Pegnitz an der Sana Klinik
- 16:15 – 17:15 Uhr** **Vom Bader und vom Physikat.
Ein kurzer Überblick über die Medizin-
geschichte der Fränkischen Schweiz im
19. Jahrhundert**
Dr. Jens Kraus
Museumsleiter – Fränkische Schweiz-
Museum Tüchersfeld

Vorbeischaun lohnt sich!



Ausstellerverzeichnis

- **Admira-Apotheke und
Franken-Apotheke**
Blutzucker- und Blutdruckmessung
Geschicklichkeitstest und
Reaktionstest an der LED-Wand
Stand 2 + 3
- **Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club (ADFC)
Ortsgruppe Pegnitz**
Der ADFC stellt sich vor
Stand 27
- **Alzheimer Gesellschaft
Bayreuth/Kulmbach e.V.**
DEMENZ dabei und mittendrin
(Weltalzheimerstag)
Stand 28
- **AOK – Die Gesundheitskasse**
Gesund und Versorgung im Alltag:
Angebote und Informationen für
Ihre Gesundheit
Curaplan – Fünf gute Gründe
Stand 20
- **ärzte plus pegnitz**
Was gibt es neues in der
Diabetestherapie? – Quiz rund
um Ernährung und Diabetes
Stand 1
- **Bayerisches Rotes Kreuz –
Bereitschaft Pegnitz**
Das „Rote Kreuz hilft mir,
kann ich dort auch helfen?
Stand 22

- **Brigittenheim Pegnitz**
So leben wir gemeinsam im
Brigittenpark
Stand 14

- **CabrioSol**
Ob ausgelassenes Planschen, sport-
liches Trainieren und Wellness in
der Sauna: das CabrioSol ermög-
licht seinen Besuchern jede Form
von Badespaß und Entspannung.
Stand 26

- **Gesundheitsregion Bayreuth**
Allgemeine Informationen zur
Gesundheitsregion Bayreuth
Stand 31

- **Hirsch Apotheke**
Lungenfunktionstest
Thema: Lungenalter
Stand 9

- **Hörakustik Honisch**
Altersschwerhörigkeit, spezielles
Hörtraining in Verbindung mit indi-
viduell angepassten Hörsystemen
Stand 12

- **Krankengymnastik
Siewert Kurz**
Beratung zur Faszien-Behandlung,
der derzeit weltweit besten
Behandlungsmethode am
Bewegungsapparat.
Stand 10



- **Lebetransplantierte
Deutschland e.V.
Peter Schlauderer**
Informationen zum Thema
Organspende
Stand 24

- **Nephrologische Praxis &
Dialysezentrum Pegnitz**
Kommen Sie zu uns an den Stand,
wir erklären Ihnen wie Ihre Nieren
funktionieren und welchen Ein-
fluss der Blutdruck auf die Nieren
hat. Stellen Sie uns alle Fragen!
Referat:
Schmerzmittel – Gefahr für die
Niere? (Dr. Johannes Hägel)
Stand 8

- **Optik Stöckmann**
Kostenloser Sehtest und
Brillen – TÜV
Stand 11

- **Orthopädie-Schuhtechnik
Rupprecht GmbH**
Passende Schuhe – eine wichtige
Voraussetzung für die richtige
Einlagenversorgung
Stand 25

- **Praxis Dr. med. Peter Keller**
Alles rund um die Schilddrüse –
Beratung und Untersuchung
Referat:
Schilddrüsenerkrankungen
Stand 4

- **Regens Wagner
Offene Hilfen im Landkreis
Bayreuth**
Freizeit – wertvolle Zeit
Angebote der Offenen Hilfen
Stand 13

- **Rheumaliga Pegnitz**
„Gemeinsam gegen den Schmerz“
Stand 23

- **R+V Generalagentur
Bernd Meyer**
Informationen zur Absicherung
von Gesundheitsrisiken für
Privatpersonen und Firmen
Stand 15

- **Sana Klinik Pegnitz**
Innere Medizin an der
Sana Klinik Pegnitz
Stand 17

- **sani team Pegnitz**
Wir helfen mit mehr als einem
Lächeln
Vorbeugen – lindern – helfen
Stand 21

- **Selbsthilfegruppe
Diabetes mellitus Typ1**
Café Auszeit
Stand 16



- **SV Glückauf Pegnitz e.V.**
Informationen zum Verein,
Kinderschminken,
Jugend- Gardetanz,
Junioren-Showtanz
Stand 19

- **VDK – Ortsverband Pegnitz**
Der Sozialverband für alle sozial
schwachen Menschen stellt sich
vor
Stand 7

- **VitaSoma
Gesundheit & Schönheit
Naturheilpraxis für
Osteopathie
Andrea Hartmann**
Die Naturheilpraxis für
Osteopathie stellt sich vor
Stand 6

- **Zentrum für Sehberatung
Pegnitz – Wagner Optik**
Informationen rund um gutes,
entspanntes und gesundes Sehen
von Kindesbeinen an, bis in den
Ruhestand
Stand 5